

朝晩の寒暖差が激しい季節になりました。体調管理にはお気をつけくださいね！花粉症の方も対策を忘れずに～！(*^*)

公民館だより

3月 カリヤスサカス

〒929-0416
 河北郡津幡町字刈安甲5番地
 TEL : 076-288-1801
 (平日午前9時～午後5時)
 FAX : 076-288-1810
 E-mail:kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp

◆3月の予定

5日(金) 町広報発行
 19日(金) 公民館委員会議

◆4月の予定

5日(月) 町広報発行
 23日(金) 運営審議会・公民館委員
 合同会議(予定)

◇◆笠井公民館よりお知らせ◇◆

第40回津幡町椿展

日時 3月27日(土)～28日(日)
 午9時～午後5時まで
 (但し28日は午後4時まで)
 場所 津幡町文化会館「シグナス」
 3階 多目的室
 入場無料です！
 是非お越しください。

3・4月の行事予定は会議しか無い為、活動報告のみ掲載させていただきます。



1月・2月の活動報告

1/24 囲碁・将棋大会



1月24日(日)に第18回囲碁大会、第19回将棋大会を開催しました。新型コロナウイルス感染のこともあり、愛好家の方も中々対局する機会が無かったそうです。「囲碁をするの久々やあ～」と言いながら対局している姿を見て今年も何とか開催出来て良かった…(*^*)と感じました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました！

第18回囲碁大会
 優勝 福田 章二さん

第19回将棋大会
 優勝 寺口 和宏さん



1/20、2/17 スマホ教室



1月20日(水)、2月17日(水)にスマホ教室開催しました。今回も坂戸の小林さんにご協力いただき、スクリーンを使って「LINE」の使い方講座と、スマホの個別相談を行いました。

「YouTubeの検索の仕方」や「LINEの知らないお友達の消し方」など小さな疑問にお答えしています。最近では「聞きたいこと」をメモして参加してくれる方もいます(*^*)来年度も定期的に来たらいいなと考えていますので、お気軽にご参加ください！



2/18 元氣塾③

ゆったり軽体操！



2月18日(木)に日本3B体操協会指導士の西崎京子さんをお迎えし、初心者でも出来る簡単な軽体操をレクチャーしていただきました！音楽に合わせて体操をするのは気分も上がって楽しかったです！広いホールでのびのびとカラダを動かしたので帰る頃にはみんな汗をかいていました♪参加者の皆さんお疲れ様でした(*^*)



葉名太八さん！満100歳 おめでとうございます(*^*)

刈安の葉名太八さんが2月25日に満100歳になられました！お誕生日当日には所属している津幡町健康クラブの皆さんと町長が百寿のお祝いをしてくれたそうです。「百歳を元気に迎えられたのは沢山の方と出会ったおかげです。」と笑顔で答えてくれました。

幸せは自分でたぐり寄せるもの。悲しみも喜びも感謝と共に生きることで今まで乗り越えてこれたと語っていました。

趣味である書道・水墨画・絵手紙のお仲間との交流や、規則正しい日常生活、朝・夕に太陽の光を浴び深呼吸することが元気でいる秘訣と教えてくれました！毎日の日課として新聞の「時鐘」を写して感想も欠かさず書いていらっしゃる。お話を聞いて一日一日を丁寧に、そして感謝の気持ちを大切に過ごしていることが伝わりました。色んなお話を聞かせてくれてありがとうございました(*^*)これからも元気に長生きしてくださいね★

